

Prénom et nom de l'enfant

Date

charte

les écrans dans notre maison

Le temps:

.....
.....
.....
.....
.....

Le lieu:

.....
.....
.....
.....
.....

Le contenu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Je m'engage à respecter cette charte

Signature de l'enfant :

Je m'engage/nous nous engageons à faire appliquer la charte et à montrer l'exemple

Signature parent(s) :

Quelques astuces

Faire participer votre enfant à l'élaboration des règles et les négocier avec lui est un bon moyen d'augmenter les chances qu'il les respecte par la suite. Vous gardez bien sûr le dernier mot sur le contenu final de la charte.

Lorsque vous posez les règles avec votre enfant, réfléchissez également avec lui à ce qu'il propose en cas de non-respect de la charte (conséquences).

Il est important de relever et de valoriser les comportements adéquats de votre enfant. Ainsi, vous augmentez les chances qu'il les reproduise à nouveau.